



CÓRDOBA

TURISMO BIENESTAR

**AGENDA
MES DEL BIENESTAR
MAYO 2026**

CÓRDOBA
DISFRUTÁ MÁS FÁCIL

AGENCIA
CÓRDOBA
TURISMO



Córdoba
GOBIERNO DE LA PROVINCIA

**Hacer
para
crecer**

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
MAYO	Cuchilla Nevada	"Reset Vital": Una experiencia profunda y transformadora de retiro autogestiva y anfitrionada por nuestro equipo para conectar con uno mismo y con la naturaleza y potenciar tu bienestar. Contacto: 3516765820	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
Viernes 1	Los Cocos	Caminata consciente, practica suave de yoga y el cierre perfecto con un rico chocolate caliente. Horario: 15 hs.	Centro Cultural Victoria Crenea de Majorel-Museo La Loma	
	Las Rabonas	Escapada a un refugio de paz en Las Rabonas. Armonía, relax, conexión con uno mismo y la naturaleza. Atardeceres mágicos con hospedaje. Incluye 2 noches de alojamiento, desayuno, merienda, masajes, astrología, yoga y picadas. TARIFAS Y SERVICIOS A: instagram: @posadadelparaíso	Posada del Paraíso	
	La Falda	Retiro de Mujeres "Clavel del Aire". Días 1, 2 y 3 de mayo. Un encuentro de 3 días, donde crecer, transformarse y florecer, apoyándonos unas a otras. Esto no es sólo un retiro. Es un espacio para pausar, sentir y transformarte. Para recordar que no tenés que hacerlo sola. Consulta el cronograma completo desde el viernes 1 a las 12 h hasta el domingo 3 a las 18h. Actividad con costo - Cupos limitados. Reservas y consultas: Valentina 351 3842680	La Quinceana - Cabalgatas	
	Nono	Caminata de Luna Llena: Astroturismo. Una experiencia de bienestar bajo el cielo serrano. La luna ayuda a bajar el estrés y la ansiedad, agudiza los sentidos y nos invita a la calma. La actividad finaliza con una relajación general y observación del cielo. Valor: gratuito para alojados en Nono. Solo abonar el seguro. Horario: 18:00 hs.	Oficina de Turismo	
	Nono	Todos los viernes de mayo: Senderos Sensoriales. Horario 10:00 hs. Actividad gratuita para alojados en Nono y residentes. Una propuesta donde no solo caminamos por nuestra salud, sino también para despertar los sentidos a través de los paisajes, los sonidos del entorno y los aromas de nuestras sierras. La invitación es a compartir una experiencia consciente, llevando algo rico para compartir y así también activar el gusto.	Oficina Central	
	Agua de Oro	Cabalgata nocturna hacia "Paso Blanco", para disfrutar del entorno bajo la luna llena. Al finalizar el recorrido, se realizará una visita a la fábrica de cerveza artesanal de Nico, donde se conocerá el proceso de elaboración local. La jornada concluye con una degustación de diversos estilos de cerveza, acompañada de un tapeo. Horario: 20:00 hs	Punto de encuentro: Alma Calma	
	Villa Giardino	Recorridos en bicicleta por circuitos turísticos de la zona, combinando actividad física, recreación y turismo sustentable ideales para disfrutar en contacto con la naturaleza. Dirigido al público en general con bicicletas propias y en el caso que no las tengan contamos con un servicio de bicicletas sin costo adicional. Horario: . 10:00hs.	El Algodonal	Contacto: 3548-411978
	Villa Ciudad Parque	Experiencia SUP y contemplación en silencio. Experiencia en navegar desde la costa de Villa Ciudad Parque por el Lago Los Molinos sobre tablas de SUP, buscando conectarse a través de los sentidos, a una experiencia de contemplación silenciosa despertando los sentidos y dejándose envolver por el espacio en la naturaleza. Actividad con inscripción previa a partir de los 18 años al 3546-456170 - Dirección de Turismo Villa Ciudad Parque. Cupos limitados. Actividad libre y gratuita. De 11hs a 12.30 hs.	Costa de Villa Ciudad Parque	Javier Gruffi (Calamuchita Sup)
	Villa Rumipal	Senderismo guiado y yoga por la Reserva Ambiental Aguada de los Pájaros. Horario: 16:00 hs. Inscripción previa al 3546409601	Ingreso a la reserva B° El Torreón	
	Santa Rosa de Calamuchita	Recorrido: El sendero principal posee un bosque autóctono, bordeando el arroyo Loyola. Durante la caminata, se pueden observar especies nativas como talas, espinillos y la aromática peperina, además de fauna local como mirlos y carpinteros. Trayecto señalizado con 10 postas numeradas que guían el ascenso desde los 666 hasta los 705 msnm. Al llegar a la posta 7, el visitante puede optar por el circuito alto o el circuito bajo, ambos con destino final en un imponente salto de agua de 6 metros. Información Útil para el Visitante: Dificultad: Media. Se recomienda para personas a partir de los 6 años de edad. Duración: Aproximadamente 45 minutos por tramo (solo ida). Requisitos: Se recomienda llevar agua, ropa cómoda y calzado de trekking o zapatillas con buen agarre. Horarios y Acceso: La reserva abre durante todo el año, aunque el acceso depende de las condiciones climáticas. Se sugiere consultar siempre en las oficinas de informes antes de subir.	Reserva Natural La Cascada	
	Santa Rosa de Calamuchita	Senderismo: Extensión de 6 kilómetros, el trayecto inicia en el "KM 0 de los senderos naturales". A lo largo del paseo, el río Santa Rosa es el protagonista, enmarcado por las vistas panorámicas de las Sierras Chicas y Grandes. El sendero permite cruzar y fotografiar puntos históricos como: El emblemático Puente Colgante, El Puente de Hierro y el Puente Eva Perón, El Puente Viena y el vado de Villa Río Santa Rosa, lugares perfectos para refrescarse y disfrutar del entorno. Información Útil para el Visitante: Dificultad: Baja (apto para todo público). Duración: Aproximadamente 1 hora y 45 minutos partiendo desde el Paseo del Remanso. Recomendaciones: Es fundamental mantenerse hidratado, llevar agua, ropa cómoda y calzado adecuado (zapatillas de trekking o deportivas).	Paseo del Remanso	
	Santa Cruz del Lago	Fiesta Patronal de "San José Obrero": Caminata desde la Capilla Espíritu Santo hasta la Plaza de la Constitución, fomentando: actividad física moderada y accesible, contacto con el entorno natural, bienestar emocional y espiritual e integración social y comunitaria. Complementando con pausas de respiración conscientes, hidratación y espacios de encuentros. Horario: 10:00 a 12:00 HS	Salida desde Capilla Espíritu Santo.	Sec. Turismo: 3541 693981
	Cuchilla Nevada	Formación en Fitoterapia con observación y reconocimiento de plantas medicinales de achala para la elaboración de botiquin natural y aprender acerca del uso terapéutico y medicinal de las plantas. (Actividad de viernes a domingo) Contacto: 3516765820 Horario Viernes 12:30 hs a Domingo 15:30 hs.	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	Casa Grande	Todos los viernes del mes de mayo en TKV NATURAL (servicios de Aromaterapia y bienestar holísticos). Horario: de 16 a 19 hs. Reservas 351752419	TKV NATURAL (B° Panamericano)	
Sábado 2	San Esteban	Caminata de reconocimiento de hierbas y plantas medicinales. Horario: 15:00 hs. (Contribución Voluntaria)	Plazoleta de Dolores, Poblado histórico.	
	Bialet Massé	Caminata Guiada y Clase de Yoga. Salida desde la oficina de turismo (Ruta 38 esq. Cárcano), recorrerá la costanera de las Barrancas Bermejas, para continuar por la costanera de Villa Liliána donde se dictará una clase de yoga inicial durante 20 minutos. Desde allí se volverá a la oficina de turismo, donde se cerrará la actividad con una relajación final. La actividad es sin costo, los interesados deberán completar un forms obligatorio para la inscripción. SALIDA 15:00 hs A 18:00hs Reservas: Oficina de Turismo 3541748624 o completando formulario en redes e instagram: TURISMOBIALETMASSECK.	Oficina de Turismo de Bialet Massé (Ruta 38 esq. Cárcano)	
	San Marcos Sierras	Reiki Usui, nivel inicial - nivel 2. Horario: 10 hs. Contacto: TE 11-6429-2020	Espacio Matriz	Joli Durién
	El Durazno (Villa Yacanto)	Jornada Integral de Bienestar: Horario: de 10:00 a 19:00 hs Recepción e infusión de bienvenida, Trekking consciente (caminata guiada con enfoque en respiración y conexión con el entorno), Yoga en el río, Suspensión Sonora en el bosque (Soundhealing en la Naturaleza), Circuito de piscinas climatizadas, Armonización Acuática (flotación asistida), Cierre e integración. Público: Adultos, sin necesidad de experiencia previa. Modalidad: Cupos limitados, con reserva previa. Contacto: 3546 407293.	Paso El Faro	
	Nono	"Palabras que abrigan" – Café Literario Serran. Itinerante. Una experiencia íntima de 40 a 60 minutos que combina lectura, creatividad y gastronomía local en espacios cubiertos como cafés, galerías y casas con historia de Nono. Con café, té o mate y algo rico casero (menú saludable), buscamos generar encuentros cálidos que inviten a la lectura, al bienestar emocional y a la desconexión digital. Contacto: Horario: 16 hs.	Monte bar	
	Agua de Oro	Encuentro Recreativo de Newcom. Jornada destinada a las categorías: +50, +60, +70. Horario: 9:00 a 16:00 hs. Inscripciones \$6000 por jugador/a. Inscripciones: 3525 546663.	Polideportivo Municipal	
	Villa Rumipal	Senderismo guiado y yoga por la Reserva Ambiental Aguada de los Pájaros. Horario: 10:00 hs. Inscripción previa al 3546409601	Ingreso a la reserva B° El Torreón	
	Amboy	Caminatas (gratuitas) guiadas. Horario: 10:00 hs. Recorrido total: 5 kms. Duración aproximada: 2 horas Traer: agua y ropa cómoda.	Punto de encuentro: Hostel del Pueblo (Amboy)	
	Estancia Vieja	Taller de Concientización alimentaria: En conjunto con la bromatóloga, la Psicóloga y la Nutricionista. Al finalizar la jornada se los invitará participar de la Feria saludable con la participación de productores locales. Se realizarán los días sábados a las 10:00 hs.a.m.	Punto Digital	
	Villa Ciudad Parque	Experiencia SUP y contemplación en silencio. De 11hs a 12.30 hs Experiencia en navegar desde la costa de Villa Ciudad Parque por el Lago Los Molinos sobre tablas de SUP, buscando conectarse a través de los sentidos, a una experiencia de contemplación silenciosa despertando los sentidos y dejándose envolver por el espacio en la naturaleza. Actividad con inscripción previa a partir de los 18 años al 3546-456170 - Dirección de Turismo Villa Ciudad Parque. Cupos limitados. Actividad libre y gratuita.	Costa de Villa Ciudad Parque	



CÓRDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Sábado 2	Cruz del Eje	"SENDEROS DE LA CUENCA" Caminatas en grupos por senderos aledaños al Dique Cruz del Eje, a partir de las 7:00hs.	DUAR	
	La Falda	29° Celebración por el Día Internacional de la Danza. Clases abiertas de folclore, tango y ritmos urbanos. HORARIO 15:30 HS.	Escenario diagonal San Martín y Av. Edén	
	La Falda	Jornada mundial de la Paz. HORARIO 16 HS.	Laberinto de Plaza San Martín	
	Las Rabonas	"Luna llena en los Campos de Lavanda": Astro turismo y visita al campo de lavanda, naturaleza y bienestar. HORARIO 17:30 HS. RESERVA PREVIA 3544570757. instagram: @agreste.ok	Calle Paraiso s/n. Comuna Las Rabonas	
	Cuchilla Nevada	Formación en Fitoterapia con observación y reconocimiento de plantas medicinales de achala para la elaboración de botiquin natural y aprender acerca del uso terapéutico y medicinal de las plantas. (Actividad de viernes a domingo) Contacto: 3516765820	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	Cuchilla Nevada	Ceremonia de Temazcal. Ritual de sanación y purificación ancestral que trabaja con los 4 elementos y las 4 direcciones. Horario 16 hs.	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	Embalse	"Entrenamiento Cognitivo Motor": Jornada de formación donde se abordarán estrategias innovadoras para potenciar el rendimiento a través del entrenamiento cognitivo motor. Horario: de 9 a 17 HS. Reserva: TE 3571603923	Sede "Fitz Simon"	
Domingo 3	Agua de Oro	Caminata Recreativa en Sendero Natural Oeste y Reserva Natural Urbana (22 ha). Horario: 09:00 hs. Inscripciones: 3525615965.	Oficina de Turismo	
	Villa La Bolsa	Maratón saludable. Horarios: 9:30 hs acreditaciones, 11 hs Largada. Inscripción gratuita	Polideportivo de Villa La Bolsa (calle Las Rosas s/n)	
	Nono	Historias que sanan Temática: «Historias que sanan». Actividad: Encuentro itinerante en cafés y galerías (40-60 min). Lectura, gastronomía local con menú saludable y desconexión digital. Horario: 16 hs. Contacto para info y reservas 3544-318859	Monte bar	
	El Durazno (Villa Yacanto)	Experiencias Complementarias. Horario: 10:30 a 17:30 hs Cabalgata guiada, Tiempo libre, Yoga suave y relajación, Baño de Bosque, Acceso opcional a circuito de agua	Paso El Faro	
	La Paz	Senderismo y reconocimiento de plantas aromáticas y medicinales en Esencia de la Loma. Finalización de la jornada con una clase de yoga en la plantación de romeros y degustación de te con hierbas de la zona. Activamos nuestros sentidos del olfato y el gusto con un paisaje de ensueño. Horario: 16:00 hs.	Oficina de Turismo de La Paz	
	Cuchilla Nevada	Formación en Fitoterapia con observación y reconocimiento de plantas medicinales de achala para la elaboración de botiquin natural y aprender acerca del uso terapéutico y medicinal de las plantas. (Actividad de viernes a domingo) Contacto: 3516765820 Horario Viernes 12:30 hs a Domingo 15:30 hs.	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	Embalse	Jornada de bienestar para mujeres de todas las edades: Yoga, Tai Chi, meditación. Disfrutá una mañana para conectar con vos misma. Horario de 9 a 13 HS. Reserva: 3571603923	Playa Maldonado	
Lunes 4	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 10:00 a 11:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Estancia Vieja	Club Social para Adultos Mayores: Taller anual, se llevan a cabo los días Lunes desde las 11:00 a.m. hasta las 13:00 p.m.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Estancia Vieja	Caminatas recreativas: Caminatas donde culminarán con dinámicas recreativas y un almuerzo comunitario. Los días lunes a las 11:00 hs.	El Bosquecito (Av. San Martín)	
Martes 5	San Javier y Yacanto	Acto de lanzamiento. Presentación oficial del Mes del Bienestar con autoridades, emprendedores y experiencias. Un encuentro para dar inicio a un mes dedicado al equilibrio, la conexión y la vida saludable. Horario: 11 hs.	Posada El Pucará	
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Martes 10:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del B° Paz	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	Estancia Vieja	Taller de acompañamiento durante el embarazo: Destinado a madres gestantes, el mismo se llevará a cabo durante el año, en dos etapas bimestrales. Martes de 10:00 a 12:00 hs.	Centro de Salud.	
	Estancia Vieja	Taller de Huerta: Espacio de conocimientos teóricos y prácticos de huerta. Días Martes a las 10:00 a 12:00 hs	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
Miércoles 6	Estancia Vieja	Jornada Biodanza en Indio Bamba: Practica que integra música, movimientos y vivencias. Horario: 15:00 Hs.	Monumento al Poema Bamba	
	Cabalango	Horario: 17 a 19 hs. Taller Tejiendo Redes: Espacio de encuentro entre mujeres para conectar con hilos, lanas, charlas y disfrute.	SUM	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	San Javier y Yacanto	Clase abierta. Una propuesta para conectar con el cuerpo y la respiración en un entorno cálido. Actividad abierta para quienes quieran iniciarse o profundizar en prácticas de bienestar. Horario: 17:00 hs	Casa Luna	
	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 15:00 a 16:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
Jueves 7	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Jueves 14:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del B° Paz	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	La Falda	Encuentro de yoga: Clase abierta Horario: 09:00hs. Contacto solo whatsapp 3548561170	Salón Leopoldo Marechal	Norma Mlot
	La Población	"Conecta con la naturaleza": Caminata en la naturaleza, la percepción del entorno como espacio de relajación. 17:30 hs.	Sendero Piedra Bola	
Viernes 8	Villa de las Rosas	Yoga + Sonido con Cuencos. Práctica de yoga suave y accesible, Relajación guiada, Baño de sonido con cuencos. Horario: 10:00 hs. Duración aprox: 01:30 hs.	Salón de la Cultura y/o Plaza El Pueblito	
	Nono	Todos los viernes de mayo: Senderos Sensoriales. Horario 10:00 hs. Actividad gratuita para alojados en Nono y residentes. Una propuesta donde no solo caminamos por nuestra salud, sino también para despertar los sentidos a través de los paisajes, los sonidos del entorno y los aromas de nuestras sierras. La invitación es a compartir una experiencia consciente, llevando algo rico para compartir y así también activar el gusto.	Oficina Central	Rosa Gomila – Res. 196/20 Inés Bustos – Res. 055/24
	Villa Cura Brochero	Programa Relincho y Cielo. Sendero de los Sentidos: Cuerpo · Respiración · Naturaleza. Una vivencia de bienestar profundo en el monte nativo. Incluye: Caminata consciente, Aromaterapia con hierbas del lugar, Yoga suave en el claro del monte, Relajación con cuencos, Infusión de cierre. Ideal para bajar el ritmo y conectar con la calma. Horario: 16:30 hs. Duración: 3hs aprox.	Villa Cura Brochero (Campo La Rinconada)	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	



CORDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Viernes 8	Casa Grande	Todos los viernes del mes de mayo en TKV NATURAL (servicios de Aromaterapia y bienestar holísticos). Horario: de 16 a 19 hs. Reservas 3517572419	TKV NATURAL (B° Panamericano)	
	San Francisco del Chañar	Meditación y Conexión. Tarde de yoga y meditación, conectar con tu cuerpo, aquietar la mente y habitar el presente. Horario: de 16 A 18 HS. Reservá tu cupo. Experiencia gratuita.	Casa Cultural	Prof. Mabel
Sábado 9	Villa Tulumba	Actividad: Yoga sensitivo más merienda. Horario: 18:30hs. Contacto: Secretaria de turismo de Villa Tulumba, TE 3521-630097	Centro de Interpretación del Camino Real	
	San Lorenzo	Experiencia Abstracta. Jornada para expresARTE con libertad, darle color y forma a tus emociones. (PINTURA) Incluye todos los materiales, te llevas tu cuadro. +12 años. Horario: 17 hs. Actividad con costo: \$10000. Inscripciones: 3544 305778	Centro Cultural RAMON AMAURY CORTES (San Lorenzo Av. Cura Brochero y Atahualpa Yupanqui/Camino del Peregrino)	Silvana Cejas.
	Ciudad de Córdoba	Experiencia de cicloturismo urbano que invita a recorrer la ciudad a través de un circuito turístico especialmente diseñado, "Mes de la Patria y el Trabajo". La actividad promueve la movilidad sustentable, segura y saludable, integrando el disfrute del patrimonio urbano con hábitos de vida activos, en sintonía con los valores del bienestar. Horario: 15:00 hs	Estación de Bici CBA del Parque Sarmiento.	
	El Durazno (Villa Yacanto)	Jornada Integral de Bienestar: Horario: de 10:00 a 19:00 hs Recepción e infusión de bienvenida, Trekking consciente (caminata guiada con enfoque en respiración y conexión con el entorno), Yoga en el río, Suspensión Sonora en el bosque (Soundhealing en la Naturaleza), Circuito de piscinas climatizadas, Armonización Acuática (flotación asistida), Cierre e Integración. Público: Adultos, sin necesidad de experiencia previa. Modalidad: Cupos limitados, con reserva previa. Contacto: 3546 407293.	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas
	La Cumbre	Senderismo / Trekking de 5 km de duración, tiempo estimado de 01:45 minutos y luego una actividad de yoga de 1 hora de duración. El retorno es en tráfico, con cupo limitado y con inscripción previa en la oficina de información turística o al número 3548637837. La actividad es gratuita. Inicio: 09:00 hs	Base del Cristo Redentor	
	Cabalango	Estimulación cognitiva para adultos. Horario: 15:00 a 17 hs. Actividad Gratuita. Espacio de encuentro para fortalecer la memoria, la atención, y otras funciones cognitivas. Creando actividades dinámicas y participativas de Bienestar que estimulan la mente, la sociabilización y contribuyen a una mejor calidad de vida.	SUM	
	Agua de Oro	Curso de Cestería. Horario: 16:00 hs. Para más información e inscripciones: 3525615965.	SUM	
	La Paz	Clase de yoga. Horario: 17:00 hs.	Plaza San Martín	
	Miramar	PAUSA MIRAMAR: Un espacio para reconectar mente, cuerpo y naturaleza. Yoga y Meditación guada al atardecer. Caminata consciente y sendero interpretativo. Avistaje de Aves. Experiencias sensoriales en la costa. Mercado Bienestar. Paseos de Kayak tranquilo. 14.00 a 18:00 hs.	Costanera Oeste - Playa de los Atardeceres.	
	Estancia Vieja	Taller de Concientización alimentaria: En conjunto con la bromatóloga, la Psicóloga y la Nutricionista. Al finalizar la jornada se los invitará participar de la Feria saludable con la participación de productores locales. Se realizarán los días sábados a las 10:00 hs.a.m.	Punto Digital	
	Estancia Vieja	Jornada Deportiva: Circuito deportivo gratuito. Horarios: de 09:00 a 18:00 hs.	Polideportivo "Raúl Barrera"	
	La Población	"Despertar de tu centro vital con ejercicios hipopresivos" Horario: 15 HS.. Previa acreditación: TE 3544 54-1875. Correo electrónico: turismolapoblacion@gmail.com	Plaza Manuel Lucero	Prof. Franco Gallardo
	La Población	"Colores que sanan: Pintura en el aire libre" Atelier. Horario: 17 hs.. Previa acreditación: TE 3544 54-1875 Correo electrónico: turismolapoblacion@gmail.com	Museo Luis Tessandori	Profesoras Gabriela Carreño y Elisabeth Sánchez
	Alta Gracia	Yoga al aire libre, clase abierta para público de todas las edades. Horario: 15 hs.	Tajamar y Estancia Jesuítica	
	Cruz del Eje	"SENDEROS DE LA CUENCA" Caminatas en grupos por senderos aledaños al Dique Cruz del Eje, a partir de las 7:00hs.	DUAR	
	Villa Yacanto	Actividad de Ecosenderismo, aviturismo y Yoga: Salida de senderismo inmerso en la naturaleza de la localidad, culminando con una clase de yoga acompañados del sonido del arroyo Yacanto. Horario: 9 HS. Contacto: 3546515077 o instagram: tur.villayacanto	Punto Cerro	Christian Petteon Hab.079/26
	La Falda	Encuentro de Tai Chi Chuan y Chi Kung. Clase abierta. Horario: 15:30 hs. Contacto solo whatsapp 3548561170	Plaza San Martín	Horacio Bayala
Embalse	Reconocimiento a la revancha "Vuelta a la Sierrita": para vivir una tarde activa en contacto con la naturaleza. Apta para todo público. Horario: de 14 a 17 HS. Se suspende por lluvia	Playa Maldonado		
Villa Ciudad de América	"Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)	
Cuchilla Nevada	Achala Viva. AstroTurismo, Reconocimiento de Aves, Fotografía en la naturaleza y charla de ecoturismo. (Actividad de sábado a domingo) Horario sábado mediodía. Contacto: 3516765820	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820	
San Javier y Yacanto	Sendero a La Cruz + Astroturismo: Caminata al atardecer combinada con observación al cielo y relatos del universo. Para conectar con la naturaleza y la inmensidad del cielo serrano. Horario: 17:30 HS.	Planeta sierra		
Domingo 10	Ascochinga	Sincronario Tzolkin. Trekking Piedra Blanca y Tres Cascadas. Horario 09:00 hs. Itinerario: Nos desplazamos en vehículos propios hasta el Puesto de Guardaparques en Tres Cascadas, desde donde comienza el Trekking. Trekking de esfuerzo moderado a Piedra Blanca o Cerro Ascochinga, 7 km ida y vuelta + cierre en Tres Cascadas. Duración de la actividad: 6 a 7 hs aproximadamente. Inversión \$20.000 p/persona. Pago anticipado para garantizar el lugar. Cupos limitados.	YPF de Ascochinga.	Silvana Sánchez. WPP: +54 9 3517574791
	San Javier y Yacanto	Caminata consciente a la Quebrada de Ambrosio. Recorrido guiado con pausas de respiración y conexión sensorial. Una invitación a caminar con presencia y disfrutar el paisaje de manera consciente. Horario: 08:30 HS.	Planeta sierra	
	Villa Santa Rosa	Comunidad y Bienestar VSR. Clases abiertas, ritmo, zumba, aeróbico. Sesiones de yoga, reiki, respiración, charlas y demostraciones. Stand de promoción de productos y servicios de bienestar. Sorteos y más. Desde 14:30 HS.	Plaza San Martín	
	Altos de Chipión	"Respira Ansenuzza" es una propuesta en contacto con la naturaleza que invita a vivir una experiencia de conexión, presencia y equilibrio interior en el entorno rural de Altos de Chipión. Actividades de senderismo, yoga, meditación y espacios de encuentro, la jornada busca promover el bienestar integral, fomentar la conexión cuerpo-mente-entorno y revalorizar los paisajes naturales como recursos turísticos y sanadores. Esta iniciativa se presenta como una experiencia accesible para todo público, que combina prácticas conscientes con momentos de integración y disfrute, Horario: desde las 15hs. . Informes: 3576473600	Estancia Rancho Viejo.	MARIANELA RON (INSTRUCTORA DE YOGA) LORENA FERREYRA (CHEF)
	San Marcos Sierras	Charla + Experiencia de conexión corporal. Horario: 9:30hs. Informes: 3549-551369	Casa de Cultura "Marcelo País"	Gabriela Uranga
	El Durazno (Villa Yacanto)	Experiencias Complementarias. Horario: 10:30 a 17:30 hs Cabalgada guiada, Tiempo libre, Yoga suave y relajación, Baño de Bosque, Acceso opcional a circuito de agua	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas
	La Población	"La naturaleza transforma, recorrido por los 4 elementos": Charla de "Los 4 Elementos", un modelo simple que permite entender como gestionar el bienestar. Horario: 16:00 hs. Previa acreditación: 3544 54-1875 Correo electrónico: turismolapoblacion@gmail.com	Plaza Manuel Lucero, La Población.	Facilitadora: Paola Lencina Lizarraga.



CORDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
	Balnearia	Proyecto manos que cobijan, consta de jornadas de tejido, donde se reúnen personas de toda edad para tejer cuadrillos de lana que luego serán frazadas para el invierno. Es un motivo de reunión, música, además hay juegos de distracción, y hay mujeres que son invitadas a aprender a tener, bajo el programa de punto mujer de ayuda a la golpeada. Todo es inclusión y generar espacios de esparcimiento y ayuda social. Horario: Desde las 15 hs.	SUM Municipal (predio del ferrocarril)	
	Villa Ciudad de América	"Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales. Contacto del prestador 351 3185545 (Guillermo). Horario de salida 10:00 hs.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	Cuchilla Nevada	Achala Viva. AstroTurismo, Reconocimiento de Aves, Fotografía en la naturaleza y charla de ecoturismo. (Actividad de sábado a domingo) Horario sábado mediodía hasta domingo a la tarde. Contacto: 3516765820	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	Despeñaderos.	Caminata familiar. Caminata por el paseo de la vida y senderos del mirador en el despeñadero + Estiramiento con técnicas de respiración. Horario: 17:00 hs. Actividad sin cargo.	Plaza Evita.	Patricia Tempesti.
Lunes 11	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 10:00 a 11:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Estancia Vieja	Club Social para Adultos Mayores: Taller anual, se llevan a cabo los días Lunes desde las 11:00 a.m. hasta las 13:00 p.m.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Estancia Vieja	Caminatas recreativas: Caminatas donde culminarán con dinámicas recreativas y un almuerzo comunitario. Los días Lunes a las 11:00 hs.	El Bosquecito (Av. San Martín)	
Martes 12	Estancia Vieja	Taller de acompañamiento durante el embarazo: Destinado a madres gestantes, el mismo se llevará a cabo durante el año, en dos etapas bimestrales. Martes de 10:00 a 12:00 hs.	Centro de Salud.	
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Martes 10:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del B° Paz	
Miércoles 13	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	Estancia Vieja	Taller de Huerta: Espacio de conocimientos teóricos y prácticos de huerta. Días Martes a las 10:00 a 12:00 hs	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	San Javier y Yacanto	Charla de Numerología. Descubri el significado de los números en tu vida y tus ciclos personales. Una experiencia introspectiva para comprender procesos y potenciar tu camino. Horario: 17 HS.	Casa Luna	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
Jueves 14	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Cabalango	Horario: 17 a 19 hs. Taller Tejiendo Redes: Espacio de encuentro entre mujeres para conectar con hilos, lanas, charlas y disfrute.	SUM	
	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 15:00 a 16:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Jueves 14:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del B° Paz	
Viernes 15	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	La Falda	Encuentro de Yoga: clase abierta. Horario: 09:00 HS. contacto solo whatsapp 3548561170	Salón Leopoldo Marechal	Norma Mlot
	Casa Grande	Todos los viernes del mes de mayo en TKV NATURAL (servicios de Aromaterapia y bienestar holísticos). Horario: de 16 a 19 hs. Reservas 3517572419	TKV NATURAL (B° Panamericano)	
	Villa Parque Siquiman	Retiro terapéutico para mujeres: solo 4 cupos. Días 15, 16 y 17 de Mayo Ingreso: 10 hs. (15/05) — Salida: 19 hs. (17/05) "Encontrando la Raíz": Integramos la biodescodificación, nutrición y yoga para acompañarte a revelar la raíz emocional detrás de tus síntomas y transformar tu vida desde adentro.	CTB — Centro de Transformación Biointegral	Facilitan: Kary Romero @centro.biointegral Claudia Abregu @claudia_nutridiva Sol Carballa @solcarballa.yoga
	Nono	Todos los viernes de mayo: Senderos Sensoriales. Horario 10:00 hs. Actividad gratuita para alojados en Nono y residentes. Una propuesta donde no solo caminamos por nuestra salud, sino también para despertar los sentidos a través de los paisajes, los sonidos del entorno y los aromas de nuestras sierras. La invitación es a compartir una experiencia consciente, llevando algo rico para compartir y así también activar el gusto.	Oficina Central	Rosa Gomila – Res. 196/20 Inés Bustos – Res. 056/24
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Nono	Una gran jornada donde los profesionales del bienestar, a través de breves demostraciones, te invitan a sentir y vivir distintas experiencias. Senderismo / aromaterapia / cuidado de la piel/ yoga / terapias alternativas y mucho mas. Actividad gratuita con contribución voluntaria. Horario: 16 hs.	Plaza Central	
Sábado 16	Capilla del Monte	17:00 hs. Yoga y Armonización con sonara curativa con cuencos mantricos.	Sala Poeta Lugones.	
	San Lorenzo	Armonización Sonora y Yoga. Horario: 18:00 HS. Actividad con costo: \$5000. Inscripciones: TE 3544 305778	Centro Cultural RAMON AMAURY CORTES (San Lorenzo Av. Cura Brochero y Atahualpa Yupanqui/Camino del Peregrino)	Guadalupe Fandiño.
	Agua de Oro	Caminata Consciente y Yoga. Horario: 09:00 hs. Inscripciones: 3512 92-2237.	Oficina de Turismo	
	Cabalango	Re-Construyendo Memorias Adultos Mayores. Espacio de encuentro para reconstruir las memorias de Cabalango compartiendo historias, recuerdos y seguir construyendo la identidad en comunidad. Horario: 10 hs. Actividad gratuita.	SUM	
	Ciudad de Córdoba	Trekking por el Río Suquia + Experiencia de Bienestar. Caminata desde la Isla de los Patos, recorriendo la ribera del río Suquia. El grupo estará acompañado por: Un guía de turismo, quien interpretará los principales atractivos del entorno, Un biólogo, que abordará temáticas vinculadas a la biodiversidad urbana, el equilibrio de los ecosistemas y la importancia del contacto con la naturaleza para la salud física y emocional. Y una instructora de yoga quien tendrá a cargo una clase de yoga al aire libre, integrando cuerpo, respiración y entorno natural.. Horario: 15:00 hs .	Isla de los Patos	
Tio Pujio	Ingreso: 15:30 hs. — Salida: 19 hs. 16 hs. "Constelación familiar grupal asistida por caballos": Las constelaciones familiares grupales asistidas con caballos son una terapia sistémica no verbal donde los caballos actúan como espejos del mundo emocional, reflejando bloqueos y dinámicas familiares profundas. En sesiones grupales, estos animales, gracias a su alta sensibilidad, ayudan a los participantes a identificar y sanar conflictos, cargas o pérdidas, facilitando una experiencia transformadora. Cupo Máximo con Reserva Previa : 30 personas. Actividad arancelada. Contacto : 0353-4187624/4591424 – Espacio Aurora. La actividad puede ser suspendida por inclemencia climática.	Espacio Aurora @espacio_aurora.vn	Facilita: Paola Londero @paola_londero @espacioserr_	



CÓRDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Sábado 16	Tío Pujio	Ingreso: 15:30 hs. — Salida: 19 hs. 17 hs. "Baño Sonoro Grupal" Un baño sonoro grupal es una experiencia de meditación pasiva donde los participantes se sumergen en ondas de sonido producidas por instrumentos ancestrales y terapéuticos. A diferencia de un concierto convencional, el objetivo no es la escucha musical, sino permitir que las vibraciones impacten físicamente en el cuerpo para inducir un estado de relajación profunda y equilibrio mental. Cupo Máximo con Reserva Previa: 30 personas. Actividad arancelada. Contacto: 0353-4187624/4591424 – Espacio Aurora. La actividad puede ser suspendida por inclemencia climática.	Espacio Aurora @espacio_aurora.vn	Facilita.: Diego Hoffmann @tuna_armonicos
	El Durazno (Villa Yacanto)	Jornada Integral de Bienestar: Horario: de 10:00 a 19:00 hs Recepción e infusión de bienvenida, Trekking consciente (caminata guiada con enfoque en respiración y conexión con el entorno), Yoga en el río, Suspensión Sonora en el bosque (Soundhealing en la Naturaleza), Circuito de piscinas climatizadas, Armonización Acuática (flotación asistida), Cierre e integración. Público: Adultos, sin necesidad de experiencia previa. Modalidad: Cupos limitados, con reserva previa. Contacto: 3546 407293.	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas
	Las Tapias	Encuentro de Bienestar Integral para adultos Mayores y comunidad. Tarde de paseo en Kaiak, pedalerías náuticas y senderismo. Un espacio para conectar cuerpo, mente y espíritu con actividades integrales, talleres y propuestas saludables para toda la comunidad. Presencia de Médico Generalista, Nutricionista y Kinesiología. Horario: de 11:00 a 17:00 hs. (6 horas)	Camping Boca del Río	
	Las Tapias	Caminata Recreativa, desde la Casa de la Cultura hasta Camping Boca del Río. Recorrido grupal al aire libre promoviendo la actividad física, el contacto con la naturaleza y la vida saludable. Finalizamos con clase de Zumba en la costa del Dique Boca del Río. Horario: de 15:00 a 18:00 hs.. (3 horas)	Casa de la Cultura	
	Agua de Oro	Taller de Consciencia Somática. Es una invitación a volver a las sensaciones, a entrenar la escucha interna y a descubrir cómo el cuerpo puede orientarnos en el mundo emocional. Un espacio de bienestar, para habitarlo con más presencia, suavidad y curiosidad. Horario: 15 hs a 17 hs. Actividad con costo. Incluye: merienda saludable en el cierre del taller.	Alma Calma	
	La Paz	Clase de cocina saludable. Nos enseñan a comer sano y rico. Horario: 19:00 hs.	Oficina de Turismo	
	La Cumbrecita	Caminata de contemplación, Tai chi, Clase de yoga integral, Meditación y relajación, y Té de encuentro e intercambio de experiencias. Horario: 15:00hs. Duración aproximada 2 horas y media. Informes: Tel. 03546-540612	SUM el Centro Cívico	
	Unquillo	Sendero urbano a la Gruta de Lourdes: Caminata, movimiento, arte e historia, recorriendo puntos emblemáticos de la ciudad y realizando una actividad física saludable. Una experiencia para descubrir Unquillo desde otra mirada, conectando el entorno natural con expresiones artísticas locales. Horario: de 9 a 11:30 hs. Recorrido de 8 km aprox. Dificultad media/alta Actividad con cupo limitado (25/30 personas). Sugerida para mayores de 12 años (menores acompañados por un adulto responsable). Inscripciones abiertas al 3543610255.	Terminal de Ómnibus	
	Estancia Vieja	Taller de Concientización alimentaria. En conjunto con la bromatóloga, la Psicóloga y la Nutricionista. Al finalizar la jornada se los invitará a participar de la Feria saludable con la participación de productores locales. Se realizarán los días sábados a las 10:00 hs.	Punto Digital	
	San Esteban	Taller de Pasta Biodinámica para frutales. Horario: de 10 a 12hs Lugar: (Actividad con costo: \$5.000 por persona)	Vivero Ecológico Municipal.	
	Villa Santa Rosa	Caminata Consciente. Trkking Brocheriano. Horario: de 9 HS a 17 HS.	Parque Temático Brochero Niño	
	La Población	"Experiencia sensorial, yoga nidra entre lavandas. Cata de infusiones", 15:00 hs	Campo de lavandas La Aguada	Prof. Alejandra Bieri.
	Casa Grande	Caminata Saludable Suico (senderos de tiendas hogar) de intensidad baja. Horario: 11:00 hs. Duración de la Actividad: 2 hs. Reservas: 3541576677.	Café Literario Magrathea	
	Casa Grande	Baños de sonidos curativos, reiki y acro yoga. Horario: 11:00 a 20:00 hs. Duración de actividades: 8 hs. Reservas 3517871414.	Espacio Amada Matriz (calle Guaicures 186, Peñón Oeste, Casa Grande)	
	Alta Gracia	Taller de recetas fáciles con harinas del monte. Se otorgan certificados. Horario: 10:30 hs	Museo Arqueológico Municipal (MAM)	
	Santa Rosa de Calamuchita	"Encuentro de terapias holísticas" será un evento diseñado para promover la armonización integral del ser, con terapeutas que ofrecerán sesiones breves de 15 minutos para todo interesado en experimentar diferentes tratamientos de bienestar. Se complementará con un sector de emprendedores locales y servicio de Buffet. ENTRADA LIBRE Y GRATUITA SABADO HORARIO 14 HS a 20 HS. Además Santa Rosa de Calamuchita invita a conectar con la naturaleza en los recorridos en la "RESERVA NATURAL LA CASCADA" y "SENDERO DE LOS PUENTES" (Para más información: Instagram: @turismostarosa y Facebook: Santa Rosa de Calamuchita - Turismo)	La Reina Hotel	
	Cruz del Eje	"SENDEROS DE LA CUENCA" Caminatas en grupos por senderos aledaños al Dique Cruz del Eje, a partir de las 7:00hs.	DUAR	
	Cruz del Eje	Clase abierta de yoga en el Dique Cruz del Eje, realizada al atardecer. 17:30hs. Cupos limitados.	Club de Pesca: Circulo de Oficiales o Club Yaco Huasi.	Prof. Fátima Olmos.
	La Falda	Tai Chi Chuan y Chi Kung: clase abierta. Horario: 15:30 hs. conacto solo whatsapp 3548561170	Plaza San Martín (en caso de lluvia Salón Marechal)	Horacio Bayala
	Río Cuarto	"Maratón Kids Río Cuarto": Vivi el deporte, activá tu bienestar y sé parte de este gran evento de la ciudad. Horario de 10:00 hs. a 19:00 hs. Comenzando a las 10:00 hs. con acreditaciones, 16:00 hs. Maratón kids, 19:00 hs. Cierre de acreditaciones.	Centro 11	
Río Cuarto	Clase abierta de yoga: un espacio para conectar cuerpo y mente en un entorno único. Horario 17:00 hs.	Centro 11		
Los Hornillos	"Un día para volver a vos": Equilibrio y Movimiento: Prácticas de ejercicios conscientes para la conexión integral. Incluye servicio de gastronomía. Cultura y Expresión: Talleres de arte transformador centrados en la liberación creativa.	Alta Montaña Hosteria & Apart		
Villa Rumpal	Diferentes clases de yoga durante la jornada. Se cobra un ingreso que incluye degustación de productos realizados con las lavandas. No requiere inscripción previa. Horario 10:00 a 17:00 hs.	Lavandar (Dentro del cuartel de bomberos de Villa Rumpal)		
Villa Ciudad de América	"Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de movimiento consciente y relajación. Horario 9 HS.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)	
San Javier y Yacanto	Clase de yoga: Yoga en un entorno natural para armonizar cuerpo y mente, para comenzar el día con movimiento consciente y relajación. Horario 9 HS.	Salón Parroquial		
Domingo 17	La Población	"Atardecer que sana. Cuencos, silencio, conexión en la Piedra Bola", Sendero Aguas Amarillas. 15:00 hs Previa acreditación: 3544 54-1875. Correo electrónico: turismolapoblacion@gmail.com	Piedra Bola, Sendero Aguas Amarillas	Profesora: Sofia Lyons.
	El Durazno (Villa Yacanto)	Experiencias Complementarias. Horario: 10:30 a 17:30 hs Cabalgata guiada, Tiempo libre, Yoga suave y relajación, Baño de Bosque, Acceso opcional a circuito de agua	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas



CÓRDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Domingo 17	Santa Rosa de Calamuchita	"Encuentro de terapias holísticas" será un evento diseñado para promover la armonización integral del ser, con terapias que ofrecerán sesiones breves de 15 minutos para todo interesado en experimentar diferentes tratamientos de bienestar. Se complementará con un sector de emprendedores locales y servicio de Buffet. ENTRADA LIBRE Y GRATUITA Domingo HORARIO 11:30 HS a 17:30 HS. Además Santa Rosa de Calamuchita invita a conectar con la naturaleza en los recorridos en la "RESERVA NATURAL LA CASCADA" y "SENDERO DE LOS PUENTES" (Para más información: Instagram: @turismostarosa y Facebook: Sanat Rosa de Calamuchita - Turismo)	La Reina Hotel	
	San Francisco del Chañar	Cicloturismo por el Camino Real. Recorrido de 40km. Finalizado el recorrido, se comprará un almuerzo y actividad de estiramiento. Horario: 08:00 HS. Inscripción: TE 3513430415 (Marce). Actividad con costo: Valor \$15.000	Desde Plaza Central	Prof. Marce.
	Embalse	Concientización: "Día de la hiperensión en conjunto con salud": propuesta para informarse, concientizar y promover hábitos saludables. Apto para todo público. Horario: de 15 a 18 HS. Reserva: 3571603923	Playa Maldonado	
	Río Cuarto	"Maratón Deportes Río Cuarto": Viví el deporte, activá tu bienestar y sé parte de este gran evento de la ciudad. Distancias: 5K, 10K y 21k Horario de 06:30 hs. a 12:00 hs. Comenzando a las 06:30 hs. con acreditaciones, 08:00 hs. Cierre de acreditaciones, 08:30 hs. largada, 12:00 hs. premiación. (habrá música en vivo)	Centro 11	
	Villa Ciudad de América	"Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales. Contacto del prestador: 351.3185545.(Guillermo). Horario de salida: 10:00 hs.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	Despeñaderos.	Compartí una tarde a puro ritmo, energía y bienestar. Zumba. Horario: 17:30 hs. Actividad sin cargo.	Plaza Evita.	Vanessa Inostroza
	San José	Caminata consciente: Recorrido guiado y respiración consciente. Horario 09:00 hs.	Paseo de Los Jóvenes	
San José	Meditación: Relajación y conexión mente-cuerpo. Horario 10:00 hs.	Paseo de Los Jóvenes		
Cuchilla Nevada	Ceremonia de Temazcal. Ritual de sanación y purificación ancestral que trabaja con los 4 elementos y las 4 direcciones. Horario 11:30 hs.	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820	
Despeñaderos.	Masterclass funcional. Horario: 19 hs. Actividad sin cargo.	Plaza Evita.	Patricia Tempesti	
Lunes 18	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 10:00 a 11:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Estancia Vieja	Club Social para Adultos Mayores: Taller anual, se llevan a cabo los días Lunes desde las 11:00 a.m. hasta las 13:00 p.m.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
Estancia Vieja	Caminatas recreativas: Caminatas donde culminarán con dinámicas recreativas y un almuerzo comunitario. Los días lunes a las 11:00 hs.	El Bosquecito (Av. San Martín)		
Martes 19	Estancia Vieja	Taller de acompañamiento durante el embarazo: Destinado a madres gestantes, el mismo se llevará a cabo durante el año, en dos etapas bimestrales. Martes de 10:00 a 12:00 hs.	Centro de Salud.	
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Martes 10:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs		
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Salón del B° Paz	
Estancia Vieja	Taller de Huerta: Espacio de conocimientos teóricos y prácticos de huerta. Días Martes a las 10:00 a 12:00 hs	Dispensario "Arturo Umberto Illia"		
Miércoles 20	San Javier y Yacanto	Taller de Regresiones: Espacio guiado de exploración interior y conexión con memorias profundas. Experiencia transformadora orientada al autoconocimiento y bienestar emocional. Horario: 17 HS.	Casa Luna	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Cabalango	Horario: 17 a 19 hs. Taller Tejiendo Redes: Espacio de encuentro entre mujeres para conectar con hilos, lanas, charlas y disfrute.	SUM	
Jueves 21	La Falda	Encuentro de Yoga: Clase abierta. Horario: 09 hs. Contacto solo whatsapp 3548561170	Salon Leopoldo Marechal	Norma Mlot
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Jueves 14:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del B° Paz	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 15:00 a 16:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Estancia Vieja	Caminata con reforestación: Trekking por Reserva Natural y Cultural "Tola Tola" donde plantaremos árboles nativos al costado del río. Horario: 17:30 hs	Reserva Natural y Cultural "Tola Tola"	
Viernes 22	Casa Grande	Todos los viernes del mes de mayo en TKV NATURAL (servicios de Aromaterapia y bienestar holísticos). Horario: de 16 a 19 hs. Reservas 3517572419	TKV NATURAL (B° Panamericano)	
	Nono	Todos los viernes de mayo: Senderos Sensoriales. Horario 10:00 hs. Actividad gratuita para alojados en Nono y residentes. Una propuesta donde no solo caminamos por nuestra salud, sino también para despertar los sentidos a través de los paisajes, los sonidos del entorno y los aromas de nuestras sierras. La invitación es a compartir una experiencia consciente, llevando algo rico para compartir y así también activar el gusto.	Oficina Central	Rosa Gomila – Res. 196/20 Inés Bustos – Res. 055/24
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	San Francisco del Chañar	Tarde de improvisación teatral: taller de improvisación teatral, espacio para explorar, divertirse y dejarse sorprender. Para jugar, reír, expresarse y vivir el momento presente. Horario: de 19 a 21 HS. Reserva con profe Pablo F. Experiencia gratuita.	En la Casa Cultural	Prof. Pablo F.



CORDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Sábado 23	Villa Tulumba	Actividad: Caminata natural más clase especial del yoga, al finalizar la jornada compartiremos una merienda Tulumbana y sorteos. Horario: 18:30hs. Informes: Secretaria de turismo de Villa Tulumba - TE :3521-630097	Centro de Interpretación del Camino Real	
	Villa Rumpal	Senderismo guiado y yoga por la Reserva Ambiental Aguada de los Pájaros. Horario: 16:00 hs. Inscripción previa al 3546409601	Ingreso a la reserva B° El Torreón	
	La Población	"Equilibrio en movimiento": Reiki y meditación, gimnasia terapéutica. Horario 15:30 hs. en Piedra Bola. Previa acreditación: 3544 54-1875. Correo electrónico: turismolapoblacion@gmail.com	Sendero Piedra Bola.	Profesora: María Sánchez
	Ciudad de Córdoba	Experiencia en el Parque de la Biodiversidad. Se propone una actividad especialmente diseñada por el espacio, orientada a promover la conexión con la naturaleza, la educación ambiental y el bienestar a través del contacto con la flora y fauna. Horario: 09:00 hs.	Parque de la Biodiversidad	
	El Durazno (Villa Yacanto)	Jornada Integral de Bienestar. Horario: de 10:00 a 19:00 hs Recepción e infusión de bienvenida, Trekking consciente (caminata guiada con enfoque en respiración y conexión con el entorno), Yoga en el río, Suspensión Sonora en el bosque (Soundhealing en la Naturaleza), Circuito de piscinas climatizadas, Armonización Acuática (flotación asistida), Cierre e integración. Público: Adultos, sin necesidad de experiencia previa. Modalidad: Cupos limitados, con reserva previa. Contacto: 3546 407293.	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas
	Nono	Taller de Alimentación Natural y Caminata con Reconocimiento de Plantas Medicinales. Luego hacemos una breve caminata con Reconocimiento de Plantas, saber cuál es venenosa y cuál no, identificar sus sabores, dulces, picante, amarga, salada, entender como actúan en el cuerpo. La Alimentación está directamente relacionada a nuestros Bosques Nativos.. Ingredientes naturales podemos incorporar en nuestra dieta! Al finalizar estarás equipado con conocimientos prácticos y tradicionales para cuidar tu salud de manera natural y consciente con el entorno, aprender a hacerte responsable de tu cuerpo, a manejar tu salud, controlar el estrés, prevenir dolencias y trastornos emocionales, a mantener un equilibrio. Horario: de 9:30 a 12:30 hs. Aporte, \$12.000 por persona (25% descuento residentes y alojados en Nono y Las Calles). Incluye Resumen pdf y souvenir de alimento!. Inscripción al 1158738107. Mínimo asistencia 5 personas	Oficina DE Turismo (Ruta 15 y Sarmiento)	Facilita: Luis Cambiasso (Guía Ecotrekking, Lic. en Adm. de Recursos Ambientales, Alumno Escuela Medicina Aborigen Kallaway)
	Las Tapias	Clase de Yoga Abierta. Sesión guiada para relajar el cuerpo, reducir el estrés y mejorar el bienestar general. Horario: de 16:00 a 17:30 (1 hora 30 min)	Tila Henen - Boca del Rio	
	Las Rabonas	Escapada a un refugio de paz en Las Rabonas. Armonía, relax, conexión con uno mismo y la naturaleza. Atardeceres mágicos con hospedaje. Incluye 2 noches de alojamiento, desayuno, merienda, masajes, astrología, yoga y picadas. TARIFAS Y SERVICIOS A: instagram: @posadadelparaiso	Posada del Paraiso	
	San Lorenzo	Experiencia Abstracta. Jornada para expresARTE con libertad, darle color y forma a tus emociones. (PINTURA) Incluye todos los materiales, te llevas tu cuadro. +12 años. Horario: 10 hs. Actividad con costo: \$10000. Inscripciones: TE 3544 305778	Centro Cultural Ramon Cortez.	Edgar Ceballos.
	San Esteban	Caminata de reconocimiento de hierbas y plantas medicinales. Horario: 15:00 hs. (Contribución Voluntaria)	Piazoleta de Dolores, Poblado histórico.	
	Villa Giardino	Senderismo: Actividades de senderismo en circuitos naturales promoviendo hábitos saludables, el turismo activo y la explotación consciente del entorno natural. Dirigido a jóvenes y adultos. Horario 10: 00hs.	Pulperia Estancia Alto San Pedro	Contacto: 3548-411978
	La Paz	Visita a la Reserva Los Mates. Senderismo y experiencia agroecológica entre hierbas, plantas y la tranquilidad del monte. Horario: 16 hs.	Oficina de Turismo.	
	Tanti	Caminata guiada dentro del entorno natural del lugar. Se realizarán diferentes paradas, en las que se llevarán adelante actividades orientadas al bienestar físico y mental, tales como: Técnicas de respiración consciente, Prácticas de yoga, Ejercicios de mindfulness. Estas actividades se desarrollarán tanto en el trayecto de ida como en el de regreso, aprovechando distintos espacios del recorrido para realizar las dinámicas propuestas. Al finalizar la caminata y las actividades programadas, se ofrecerá a los participantes un brunch saludable como cierre de la experiencia. Horario: 10:00 hs. Actividad gratuita.	Estancia Cerro Blanco,	
	Estancia Vieja	Taller de Concientización alimentaria: En conjunto con la bromatóloga, la Psicóloga y la nutricionista. Al finalizar la jornada se los invitará participar de la Feria saludable con la participación de productores locales. Se realizarán los días sábados a las 10:00 hs.a.m.	Punto Digital	
	La Cumbre	Senderismo / Trekking de 5 km de duración, tiempo estimado de 01:45 minutos y luego una actividad de yoga de 1 hora de duración. El retorno es en tráfico, con cupo limitado y con inscripción previa en la oficina de información turística o al número 3548637837. Horario de inicio: 09:00 hs. Actividad es gratuita.	Base del Cristo redentor	
	Villa Cura Brochero	Programa Relincho y Cielo. Caminata, Sabores, Astrotrismo y Cabalgata: Experiencia sensorial donde el caballo es protagonista del cierre. Incluye: Caminata consciente por el monte, Merienda serrana (mate cocido + infusiones + sabores locales), Astrotrismo en el crepúsculo, Observación de luna creciente con telescopio, Cabalgata de regreso, Naturaleza, emoción y conexión en movimiento. Horario: 16:00 hs. Duración 3hs y media aprox.	Villa Cura Brochero (Campo La Rinconada)	
	Alta Gracia	Yoga al aire libre, clase abierta para público de todas las edades. Horario: 15:00 HS.	Tajamar y Estancia Jesuitica	
	Casa Grande	Yoga y Ceremonia de Cacao en Espacio El Colibrí Dorado. Horario: de 15:00 a 19:00 hs. Duración de Actividades: 4 hs. Reservas 3548589190.	Espacio El Colibrí Dorado (calle Guaraniaes 1430, Peñón Oeste, Casa Grande)	
	Casa Grande	Baños de sonidos curativos, reiki y acro yoga. Horario: 11:00 a 20:00 hs. Duración de actividades: 8 hs. Reservas 3517871414.	Espacio Amada Matriz (calle Guacurules 186, Peñón Oeste, Casa Grande)	
	San Francisco del Chañar	Taller de Cerámica para Mujeres. Un encuentro para conectar con la tierra, con tu creatividad y con vos misma. No hace falta experiencia previa... solo ganas de venir y animarte. Consta de DOS clases, los días 23 Y 30 de Mayo. Horario de 16 a 18 hs.. Actividad con costo: \$35.000 por persona. Cupos limitados. Reservá tu lugar (Prof. Laura Gómez TE: 3522410156)	Casa Cultural	Laura Gómez
	Cerro Colorado	Bicicleteada para disfrutar con amigos, familia, vecinos y visitantes. Promoviendo hábitos saludables, fomentando la actividad física, el refuerzo de los vínculos, el encuentro, la integración comunitaria y el tiempo compartido. Horario 15:00 hs.	Frete a la comuna	
	Villa Ciudad de América	"Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	San Marcos Sierras	Armonización, Terapia Homa, meditación con cuencos e instrumentos vibracionales. Horario 17:30 hs. (contribución voluntaria desde \$5.000)	La Diamantina Holística	
Cuchilla Nevada	"Retiro Habitar la transformación": Una experiencia de transformación con herramientas para potenciar el bienestar. (Actividad realizada de sábado al mediodía a lunes por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820	
Alpa Corral	Jornada de Yoga: Charla vivencial sobre los beneficios de la práctica de yoga. Vivir el turismo desde el equilibrio. Horario: 14 HS. Contacto: 3584353036	Polideportivo Municipal	Prof. Jorge Biondo	
Domingo 24	La Población.	"Meditación guiada, Sendero del monte nativo" 15:30 hs, Sendero del Comechingón. Previa acreditación: 3544 54-1875 Correo electrónico: turismolapoblacion@gmail.com	Sendero del Comechingón	Facilitadora: Luciana Dutto.
	San Javier y Yacanto	Círculo de cantos "Re Encantamos": Encuentro musical participativo para compartir voces y energía colectiva. Experiencia sensible para conectar con la emoción y comunidad. Horario: 16 HS.	Arroyo de San Javier (bajada desde la plaza)	
	Nono	Mujeres que escriben el mundo Reina Mora café. Contacto 3544-568430. Horario: 16 hs.	Reina Mora Café	



CÓRDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Domingo 24	San Esteban	Ultra Kamiare Trail, Feria de artesanías y emprendimientos ecológicos. Espectáculos en vivo. 9 a 17hs	Balneario de San Esteban.	
	El Durazno (Villa Yacanto)	Experiencias Complementarias. Horario: 10:30 a 17:30 hs Cabalgata guiada, Tiempo libre, Yoga suave y relajación, Baño de Bosque, Acceso opcional a circuito de agua	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas
	Villa Giardino	Baño sonoro de armonización con cuencos tibetanos y de cristal de cuarzo: Meditación guiada y respiración consciente, reconexión interior y bienestar. Horario: 18:00hs. Contacto: 3548-411978	Vivero de Nora	
	Villa de las Rosas	Caminata Consciente + Meditación. Recorrido guiado por senderos de baja dificultad. Prácticas de respiración y atención plena. Cierre con meditación guiada. Horario: 10:00hs. Duración aprox: 1.5 hs	Sendero Los Zorzales, finaliza en la Plaza El Pueblito.	
	Embalse	"Festival del loco serrano": Gran jornada gastronómica y cultural, propuesta para toda la familia, Música en vivo, Danzas tradicionales, Participación de instituciones locales. Gran jornada gastronómica y cultural. Incorporación del loco vegano. Además: Patio de juego para niños con feria de artesanos. Horario: desde 11 HS. Informes: 3571603923.	Predio Bomberos Voluntarios	
	Cruz del Eje	CABALGATAS: Recorrido a caballo hasta el Río Candelaria, uno de los afluentes del Dique Cruz del Eje. Campo Córdoa Huasi. Horario: 08:00hs. (Al finalizar la actividad se compartirá un desayuno campestre con los asistentes.)	DUAR	
	Cruz del Eje	SENDEROS DE LA CUENCA: Caminatas en grupos por senderos aledaños al Dique Cruz del Eje, a partir de las 7:00hs. (Al finalizar la actividad se compartirá un desayuno campestre con los asistentes.)	DUAR	
	Villa Rumpal	Senderismo guiado y yoga por la Reserva Ambiental Aguada de los Pájaros. Horario: 10:00 hs. Inscripción previa al 3546409601	Ingreso a la reserva B° El Torreón	
	Villa Ciudad de América	"Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales. Contacto del prestador 351 3185545 (Guillermo). Horario de salida 10:00 hs.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	San José	Caminata consciente: Recorrido guiado y respiración consciente. Horario 09:00 hs.	Plaza San José	
	San José	Charla: Manejo de emociones. Herramientas para el bienestar emocional. Cierre: cuenco grupal y relajación guiada. Horario 10:00 hs.	Plaza San José	
Lunes 25	Cuchilla Nevada	"Retiro Habitar la transformación": Una experiencia de transformación con herramientas para potenciar el bienestar. (Actividad realizada de sábado al mediodía a lunes por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	La Falda	Recorrido y meditación por el Laberinto. Horario: 15 HS.	Laberinto plaza San Martin	
	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 10:00 a 11:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Estancia Vieja	Club Social para Adultos Mayores: Taller anual, se llevan a cabo los días Lunes desde las 11:00 a.m. hasta las 13:00 p.m.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
Martes 26	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Cuchilla Nevada	"Retiro Habitar la transformación": Una experiencia de transformación con herramientas para potenciar el bienestar. (Actividad realizada de sábado al mediodía a lunes por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	Estancia Vieja	Caminatas recreativas: Caminatas donde culminarán con dinámicas recreativas y un almuerzo comunitario. Los días lunes a las 11:00 hs.	El Bosquecito (Av. San Martin)	
	San Marcos Sierras	Taller de acompañamiento durante el embarazo: Destinado a madres gestantes, el mismo se llevará a cabo durante el año, en dos etapas bimestrales. Martes de 10:00 a 12:00 hs.	Centro de Salud.	
	Ciudad de Córdoba	Yoga meditación. Martes 10:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
Miércoles 27	Deán Funes	Safari fotográfico, avistaje de aves, flora y fauna en el Parque Sarmiento, uno de los pulmones verdes más importantes de la ciudad. Recorrido de avistaje de flora y fauna urbana. Horario: 10:00 hs.	Rosedal de Av. del Dante.	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del B° Paz	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	Estancia Vieja	Taller de Huerta: Espacio de conocimientos teóricos y prácticos de huerta. Días Martes a las 10:00 a 12:00 hs	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	San Javier y Yacanto	Armonización sonora: Baño de sonido con instrumentos vibracionales. Experiencia sensorial para equilibrar cuerpo, mente y emociones. Horario: 17 HS.	Bandera Blanca - El Pueblito	
Jueves 28	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Cabalango	Horario: 17 a 19 hs. Taller Tejiendo Redes: Espacio de encuentro entre mujeres para conectar con hilos, lanas, charlas y disfrute.	SUM	
	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 15:00 a 16:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
Viernes 29	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del B° Paz	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Jueves 14:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
	Casa Grande	Todos los viernes del mes de mayo en TKV NATURAL (servicios de Aromaterapia y bienestar holísticos). Horario: de 16 a 19 hs. Reservas 3517572419	TKV NATURAL (B° Panamericano)	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
Sábado 30	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Cuchilla Nevada	Formación en arquería ancestral. Una experiencia profunda para conectar con la ancestralidad. (Actividad desde el viernes 29 al mediodía a Domingo 31 por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	Nono	Todos los viernes de mayo: Senderos Sensoriales. Horario 10:00 hs. Actividad gratuita para alojados en Nono y residentes. Una propuesta donde no solo caminamos por nuestra salud, sino también para despertar los sentidos a través de los paisajes, los sonidos del entorno y los aromas de nuestras sierras. La invitación es a compartir una experiencia consciente, llevando algo rico para compartir y así también activar el gusto.	Oficina Central	Rosa Gomila – Res. 196/20 Inés Bustos – Res. 053/24
	San Javier y Yacanto	Festival de Bienestar: Cierre del Mes. Jornada con experiencias, charlas, actividades y propuestas saludables. Mercado de San Javier: Edición Bienestar con emprendedores locales. San Javier & Yacanto: Bienestar en la Naturaleza. Horario: de 11 A 18HS.	Paseo del Pueblo	
Domingo 31	Villa La Bolsa	Evento: Alquimia de Almas. Jornada de terapias alternativas, físicas, mentales y álmicas dando como resultado el Bienestar y Salud Horario: 9:30 hs a 17 hs. Inscripción Gratuita	SUM de Villa La Bolsa (Ruta 5 km 38 esq calle Neuquén)	
	Agua de Oro	Golden Night - Trail Runnign. Experiencia única en la montaña. Distancias 7K y 14K. Premiación, loco y música en la llegada. Acreditaciones: de 16 a 19 hs. Largada: 20:00 hs.	Camping Municipal "El Algarrobo"	
	El Durazno (Villa Yacanto)	Jornada Integral de Bienestar: Horario: de 10:00 a 19:00 hs Recepción e infusión de bienvenida, Trekking consciente (caminata guiada con enfoque en respiración y conexión con el entorno), Yoga en el río, Suspensión Sonora en el bosque (Soundhealing en la Naturaleza), Circuito de piscinas climatizadas, Armonización Acústica (flotación asistida), Cierre e integración. Público: Adultos, sin necesidad de experiencia previa. Modalidad: Cupos limitados, con reserva previa. Contacto: 3546 407293.	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas



CORDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Sábado 30	Nono	Caminata Consciente & Experiencia de Bienestar. Salida desde la plaza. Jornada especial de cierre con participación de profesionales de: meditación, yoga, sonoterapia y armonización. Durante el encuentro se presentará el Catálogo de Turismo de Bienestar Nono, vigente durante todo el año, junto a una agenda de actividades que se renovará mes a mes. Horario: 16 hs. Actividad gratuita con contribución voluntaria. Consultas: Rosa Gomila: 3544 621429 / Inés Bustos: 3544 3544442770 / Oficina de Turismo: 3544 568430	Plaza de Nono	
	Estancia Vieja	Taller de Concientización alimentaria: En conjunto con la bromatóloga, la Psicóloga y la Nutricionista. Al finalizar la jornada se los invitará participar de la Feria saludable con la participación de productores locales. Se realizarán los días sábados a las 10:00 hs.a.m.	Punto Digital	
	Tío Pujio	Ingreso: 15:30 hs. — Salida: 19 hs. 16 hs. "Constelación familiar grupal asistida por caballos": Las constelaciones familiares grupales asistidas con caballos son una terapia sistémica no verbal donde los caballos actúan como espejos del mundo emocional, reflejando bloqueos y dinámicas familiares profundas. En sesiones grupales, estos animales, gracias a su alta sensibilidad, ayudan a los participantes a identificar y sanar conflictos, cargas o pérdidas, facilitando una experiencia transformadora. Cupo Máximo con Reserva Previa : 30 personas. Actividad arancelada. Contacto : 0353-4187624/4591424 – Espacio Aurora. La actividad puede ser suspendida por inclemencia climática.	Espacio Aurora @espacio_aurora.vi	Facilita.: Paola Londero @paola_londero @espacioserr_
	Tío Pujio	Ingreso: 15:30 hs. — Salida: 19 hs. 17 hs. "Baño Sonoro Grupal" Un baño sonoro grupal es una experiencia de meditación pasiva donde los participantes se sumergen en ondas de sonido producidas por instrumentos ancestrales y terapéuticos. A diferencia de un concierto convencional, el objetivo no es la escucha musical, sino permitir que las vibraciones impacten físicamente en el cuerpo para inducir un estado de relajación profunda y equilibrio mental. Cupo Máximo con Reserva Previa : 30 personas. Actividad arancelada. Contacto : 0353-4187624/4591424 – Espacio Aurora. La actividad puede ser suspendida por inclemencia climática.	Espacio Aurora @espacio_aurora.vi	Facilita.: Diego Hoffmann @nuna_armonicos
	San Marcos Sierras	10:00 hs. Ceremonia de Cacao y Armonización Sonora. Apertura del camino a través de la medicina del cacao y un viaje de sonidos en vivo para la sintonización cardíaca. Reservas e informes: Whatsapp 2345-564363	El Reencuentro	Facilitan: Lily Serra , Maité Umansky y Leonardo Gastón Virtals
	San Marcos Sierras	15:30 hs. Caminata Consciente y Viaje Chamánico con Tambor. Conexión con plantas de poder a la vera del río, culminando con un pulso de tambor para la integración con la tierra. Reservas e informes: Whatsapp 2345-564363	El Reencuentro	Facilitan: Lily Serra , Maité Umansky y Leonardo Gastón Virtals
	San Marcos Sierras	18:30 hs. Círculo de Fuego: Encuentro de cierre y gratitud frente al fuego sagrado. Reservas e informes: Whatsapp 2345-564363	El Reencuentro	Facilitan: Lily Serra , Maité Umansky y Leonardo Gastón Virtals
	Alta Gracia	"Alta Gracia teje" plasmando cuadros de tejidos realizados en centros vecinales, centros de jubilados, grupos de amigos, instituciones y colegios que participan en la confección de mantas para donación. HORARIO de 11 HS a 18 HS.	La Cisterna	
	Casa Grande	Yoga y Ceremonia de Cacao. Horario: de 15:00 a 19:00 hs. Duración de Actividades: 4 hs. Reservas 3548589190.	Espacio El Colibrí Dorado (calle Guaraníes 1430, Peñón Oeste, Casa Grande)	
	Cruz del Eje	"SENDEROS DE LA CUENCA": Caminatas en grupos por senderos aledaños al Dique Cruz del Eje, a partir de las 7:00hs. " Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales. Contacto del prestador 351 3185545 (Guillermo). Horario de salida 10:00 hs.	DUAR	
Domingo 31	Villa Ciudad de América	Formación en arquería ancestral. Una experiencia profunda para conectar con la ancestralidad. (Actividad desde el viernes 29 al mediodía a Domingo 31 por la tarde).	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	Cuchilla Nevada	Formación en arquería ancestral. Una experiencia profunda para conectar con la ancestralidad. (Actividad desde el viernes 29 al mediodía a Domingo 31 por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	San Francisco del Chañar	Taller de Cerámica para Mujeres. Un encuentro para conectar con la tierra, con tu creatividad y con vos misma. No hace falta experiencia previa... solo ganas de venir y animarte. Consta de DOS clases, los días 23 Y 30 de Mayo. Horario de 16 a 18 hs.. Actividad con costo: \$35.000 por persona. Cupos limitados. Reservá tu lugar (Prof. Laura Gómez TE: 3522410156)	Casa Cultural	Laura Gómez
	Villa Cura Brochero	Programa Relincho y Cielo: Cabalgata Luna Llena Azul. Astroturismo y Cabalgata nocturna. Una propuesta única bajo la luna llena. Incluye: Cabalgata hasta un punto de observación, Observación de la salida de la luna llena, Interpretación del cielo, Observación con telescopio, Una experiencia profunda de conexión con el cielo y el paisaje nocturno. Horario: 17:30 hs Inscripción previa / cupo limitado / guías habilitadas senderismo cabalgatas y astroturismo / profesionales especializados en terapia con cuencos / yoga	Villa Cura Brochero (Campo La Rinconada)	
	El Durazno (Villa Yacanto)	Experiencias Complementarias. Horario: 10:30 a 17:30 hs Cabalgata guiada, Tiempo libre, Yoga suave y relajación, Baño de Bosque, Acceso opcional a circuito de agua	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas
	Villa Ciudad de América	" Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales. Contacto del prestador 351 3185545 (Guillermo). Horario de salida 10:00 hs.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	Cuchilla Nevada	Formación en arquería ancestral. Una experiencia profunda para conectar con la ancestralidad. (Actividad desde el viernes 29 al mediodía a Domingo 31 por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
San Marcos Sierras	Sesiones individuales personalizadas de Masajes, Reiki y Oráculos. Reservas e informes: Whatsapp 2345-564363	El Reencuentro		